

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2025

**Inclusió, col·laboració i suport per a
les persones amb discapacitat
intel·lectual**



INDEX

- 01 Introducció
- 02 Activitats
- 03 Participació
- 04 Projectes 2025
- 05 Valoració
- 06 Conclusions
- 07 Millora continua



Introducció

El programa d'activitats 2025 s'ha elaborat seguint els principis del **Model d'Atenció Centrada en la Persona**, posant el focus en:



01

Reconèixer la singularitat de cada persona

- Partint de la seva biografia
- Considerant la individualitat com un valor bàsic

Donar valor al projecte vital de cada persona usuària

- Significat positiu al projecte vital
- Potenciar l'autonomia i respectar la dignitat

02

03

Respectar preferències i desitjos

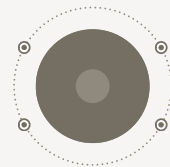
- Tenir en compte les preferències
- Respectar sempre que sigui possible

Visualitzar i identificar capacitats

- Treballar en funció de les capacitats
- No centrar-se només en dificultats i necessitats

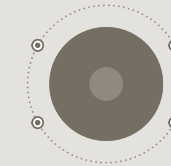
04

Objectius del programa d'activitats



Generals

1. Oferir un entorn adequat i adaptat a les necessitats d'atenció dels usuaris.
2. Afavorir la recuperació i el manteniment de l'autonomia personal i social.
3. Afavorir la inclusió social i la participació comunitària.
4. Proporcionar una atenció integral de les persones usuàries.



Específics

1. Oferir un programa d'atenció individualitzat que contempli les capacitats canviants de la persona usuària (tenint en compte les necessitats però sense que sigui l'objectiu principal).
2. Oferir una atenció personalitzada a les AVD.
3. Fomentar l'apoderament de cada persona perquè puguin prendre les seves pròpies decisions vitals.
4. Elaborar un pla d'atenció individualitzat donant continuïtat al projecte vital fomentant i/o mantenint la participació comunitària.
5. Aplicar un Pla d'Atenció i Vida multidisciplinar.



Suport de Professionals de Referència



La figura del professional de confiança es va instaurar a Estel l'any 2021, de manera conjunta amb la implantació del Pla d'Atenció i Vida (PAV).

Confiança

Cada persona escull un professional de referència que l'acompanya de manera continuada i esdevé el seu principal interlocutor dins l'equip.

El PAV és el document que recull la història de vida, les preferències, els desitjos, les capacitats i els objectius de cada persona, i orienta l'atenció diària des d'una mirada d'Atenció Centrada en la Persona. Permet donar coherència al suport, adaptar-lo al moment vital i garantir que les decisions i activitats tenen sentit per a la persona.

Llars

- ✓ Assemblees
- ✓ Atenció individualitzada
- ✓ Taller de cuina
- ✓ Taller de pintura
- ✓ Relaxació
- ✓ Jocs musicals
- ✓ Ball
- ✓ Biodansa
- ✓ Cinefòrum
- ✓ Jocs de taula
- ✓ Piscina
- ✓ Hípica
- ✓ Celebracions

Residència

- ✓ Estimulació multisensorial
- ✓ Estimulació cognitiva
- ✓ Cinema
- ✓ Musicoteràpia
- ✓ Teràpia amb gossos
- ✓ Perruqueria i Podologia
- ✓ Festes d'aniversari
- ✓ Sortides de lleure
- ✓ Orientació en la realitat
- ✓ Activitats físiques
- ✓ Relaxació
- ✓ Jocs musicals
- ✓ Fisioteràpia

Amb el suport de



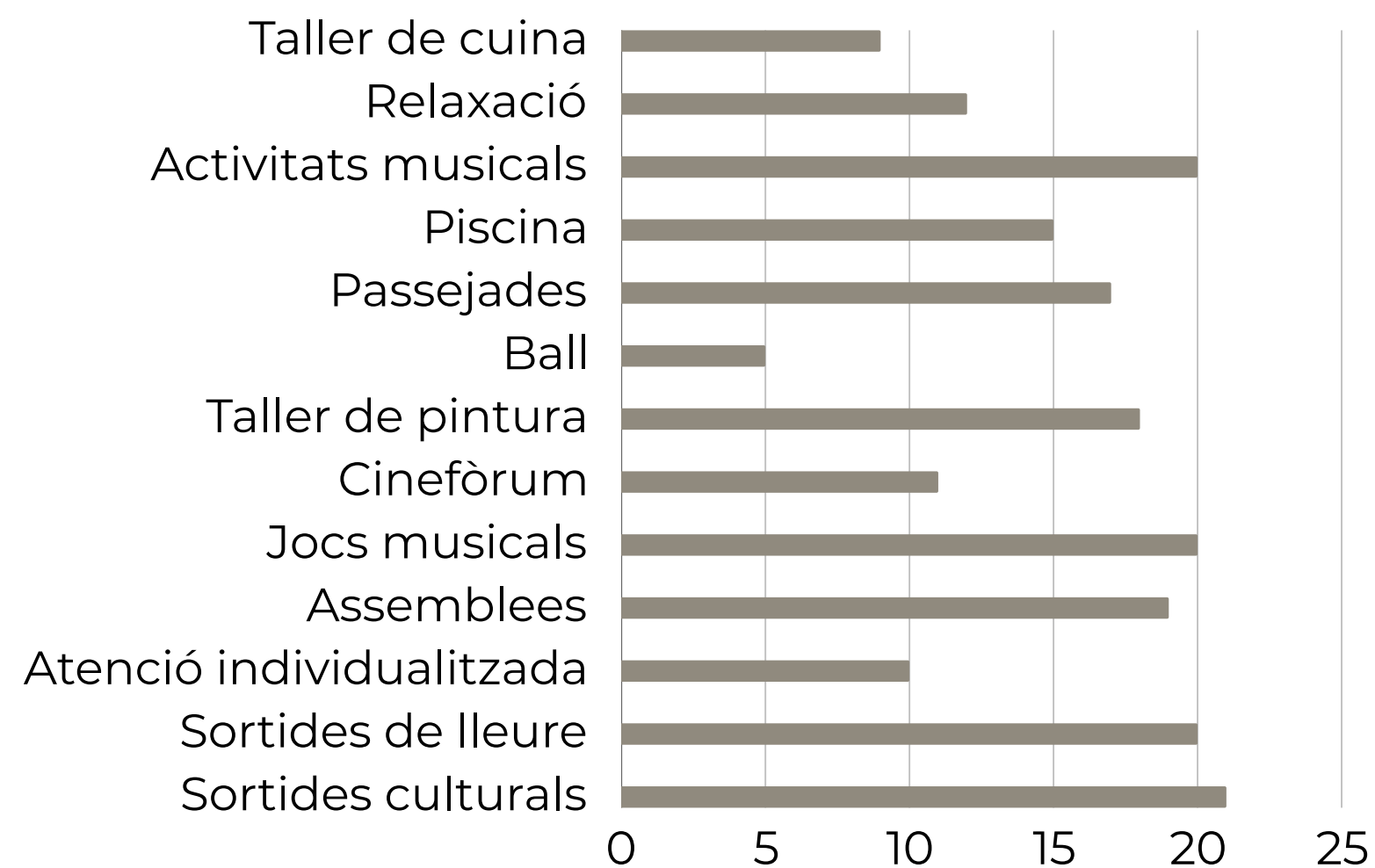
AJUNTAMENT DE
SantCugat

Participació en activitats



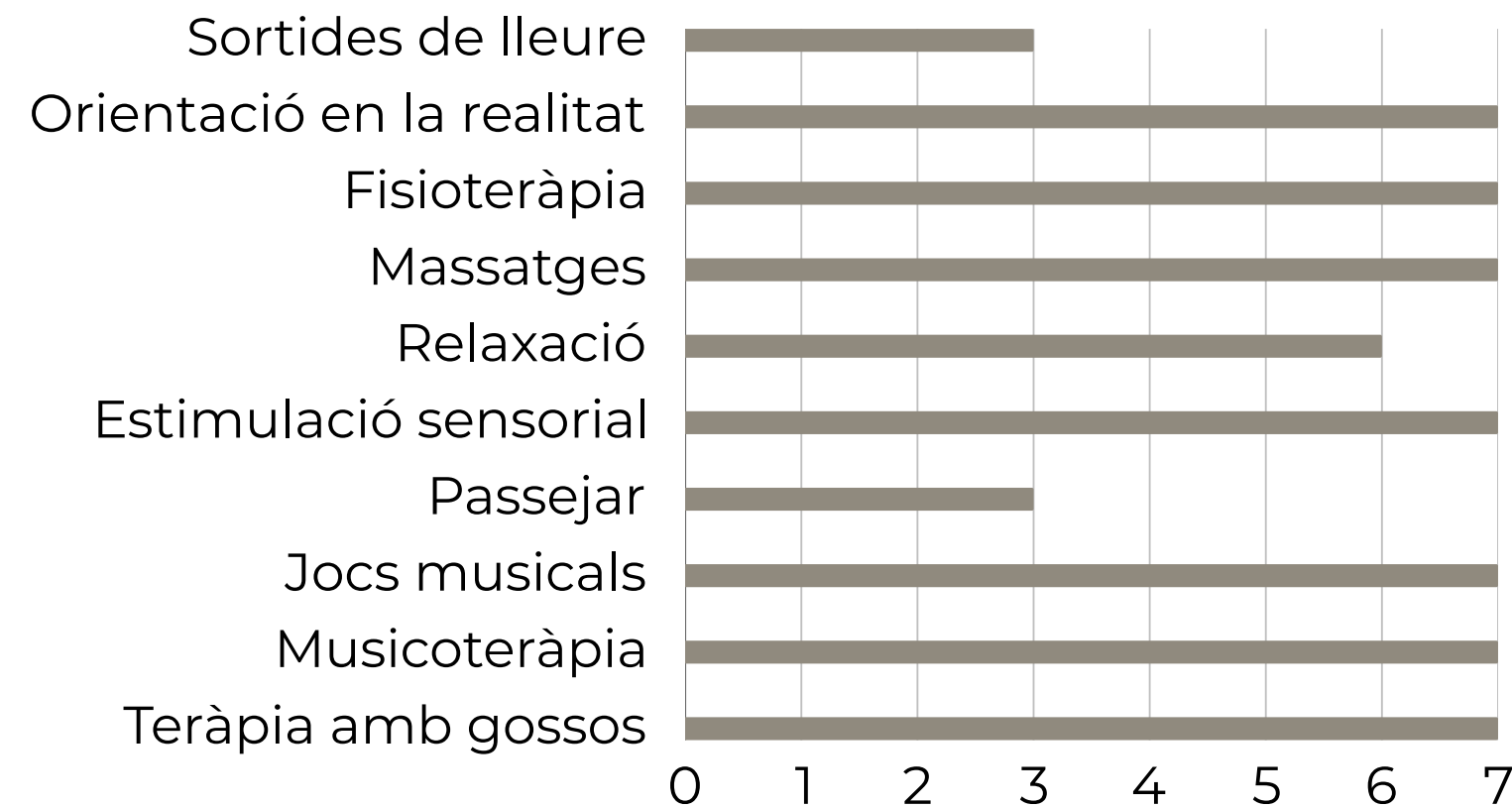
Llars

En conjunt, 28 persones han participat en les activitats programades a les llars. La participació global ha estat alta, tant en activitats internes com externes.



Residència

La participació ha estat alta en la majoria d'activitats internes, compartides per les 7 persones residents especialment en aquelles vinculades al benestar físic i emocional. Les sortides externes s'han realitzat de manera compartida amb el servei de llars, afavorint la inclusió i la relació entre serveis.





PROJECTES

Activitats d'oci inclusives

Pla d'activació Estel

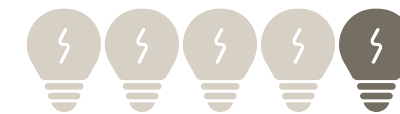
Més enllà del benestar, el projecte busca ampliar la diversitat d'experiències i, sobretot, crear oportunitats per compartir espais i relacionar-se amb l'entorn. Un projecte que creix diversificant propostes i obrint el centre a la comunitat, perquè el benestar també es construeix compartint espais amb altres.

Diversitat d'àmbits de participació

L'equinoteràpia, l'aquagym, el ioga adaptat i el taller d'art configuren quatre propostes que treballen el cos, les emocions i la creativitat. Del moviment a l'expressió artística: quatre tipus d'activitats pensades per treballar el benestar físic, emocional i creatiu.



34 persones participants



4 àmbits d'activitats



85 % Valoracions positives



Primera fase del Pla d'Acció sorgit del projecte Ampliant Connexions – Creant Suport, orientat a millorar la qualitat de vida de les persones amb DID a través de la inclusió activa en la comunitat, amb un enfocament flexible i participatiu

Amb el suport de

Reforma de Tancaments i Renovació Estel



Aquest compromís no és puntual. El projecte continua el 2026 amb una segona fase que completarà la renovació dels espais interiors, per adaptar-los al pas del temps, a les necessitats canviants de les persones i a criteris cada cop més exigents de sostenibilitat i qualitat ambiental.

Compromís amb els espais que habitem i la sostenibilitat

A Estel entenem els espais com una part essencial de la qualitat de vida de les persones que hi viuen. Per això, el 2025 hem impulsat la reforma dels tancaments del conjunt residencial, per millorar la seguretat, l'accessibilitat i el confort del dia a dia, tenint sempre en compte les necessitats reals de les persones residents

En aquesta primera fase s'han renovat finestres, portes i balconeres per fusteries més modernes i accessibles, i s'han incorporat accessos motoritzats i materials sostenibles. Unes actuacions que milloren la ventilació, la llum natural i el confort tèrmic, i que afavoreixen uns espais més segurs i fàcils de viure

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**

Renovació Mobiliari Estel



Més enllà del confort, la renovació ha permès repensar els espais comuns per fer-los més flexibles i acollidors, generant entorns que conviden a compartir, trobar-se i afavorir la relació entre les persones que hi viuen

Espais que acompanyen, mobiliari que cuida

A Estel, el mobiliari no és només equipament: és part de com les persones viuen, descansen i es relacionen cada dia. Per això, el 2025 hem renovat el mobiliari de les zones comunes i dels espais individuals, adaptant-lo a les necessitats reals de les persones residents

S'han incorporat taules mòbils i regulables, cadires ergonòmiques, sofàs i butaques adaptades amb sistemes elèctrics, i llits articulats per a les persones amb més necessitats de suport. Uns elements que milloren el confort i l'autonomia, i que faciliten també la tasca professional.

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**

Valoració del programa

Avaluació continuada

La valoració qualitativa del programa s'ha realitzat dues vegades l'any (primer semestre i final d'any), amb la participació dels equips professionals i de les persones residents.

Valoració global positiva

Professionals i residents valoren positivament les activitats, i la majoria tenen voluntat de repetir-les, especialment aquelles vinculades al benestar emocional, la música i les sortides.

Adequació i qualitat de vida

Es manté l'Índex de Qualitat de Vida tant a llars com a residència, fet que confirma la idoneïtat de les activitats. Les dimensions més treballades: benestar emocional, autodeterminació i inclusió social

Conclusions

El programa d'activitats 2025 ha comptat amb una participació elevada en els serveis de llars i residència 24 hores i una valoració global positiva

Programa consolidat

El 2025 consolida una mirada més comunitària, amb la incorporació de nous projectes com Estel Activa i la motivació i condicions per impulsar-ne de nous.

Mirada de futur

Disposar de vehicle propi ha millorat notablement les sortides de lleure i culturals i, juntament amb les millores d'equipaments i infraestructures s'estableixen bases sòlides per continuar avançant el 2026

Propostes de millora



01. Diversificar i enriquir les activitats

Ampliar les activitats amb professionals externs (musicoteràpia, zooteràpia, activitat física adaptada).



02. Reforçar la participació i les preferències

Incorporar de manera més sistemàtica les preferències de les persones usuàries al disseny del programa.



03. Ampliar i ordenar l'oferta externa

Estudiar entitats que ofereixen vacances (Nadal, Setmana Santa i estiu) i diversificar les sortides, especialment al mes d'agost.



04. Millorar els espais i l'entorn

Continuar amb la renovació d'infraestructures (Fase 2 de tancaments) i valorar l'adquisició d'una furgoneta adaptada per a la residència 24 hores



GRÀCIES

